

CADERNO DE RECEITAS DO MAR

Algumas notas:

O Alentejo, o Algarve e a Andaluzia, embora culturalmente diversos, são um mesmo território, geograficamente contíguo, vizinhos de há longa data, cada vez mais conscientes da riqueza que encerra uma boa relação de vizinhança e cooperação, por isso desde 2010 a Euroregião Alentejo-Algarve-Andaluzia.

Construímos pontes físicas sobre os rios e pontes culturais sobre as nossas diferenças, tentando transformá-las em complementaridades. E acarinhámos sobretudo “a ponte” que naturalmente a todos nos envolve e une: o mar.

Entre o atlântico e o mediterrâneo, somos em grande parte o que comemos e comemos bem e por isso acreditamos no reconhecimento, em breve, pela UNESCO, da dieta mediterrânica como património imaterial da humanidade.

Justificada assim a publicação do “Caderno das Receitas do Mar”, o terceiro de uma série que a EuroAAA tem vindo a publicar (os anteriores referiram-se às Receitas com Azeite e às Tapas e Petiscos), agradecemos à Confraria Gastronómica do Algarve e às suas congéneres no Alentejo e na Andaluzia, as mais de 60 receitas deste novo caderno, que trarão à nossa mesa e às nossas vidas paladares de sal, cheiros de maresia e todas as cores dessa outra “ponte” que nos une, “o mar” que nas palavras de Sofia de Mello Breyner “*de todos os cantos do mundo, (por onde portugueses e espanhóis andaram e andam) Am(amos) com um amor mais forte e mais profundo*”.

Faro 9 de Julho 2013