

A saúde dos oceanos: um Mar livre de plásticos

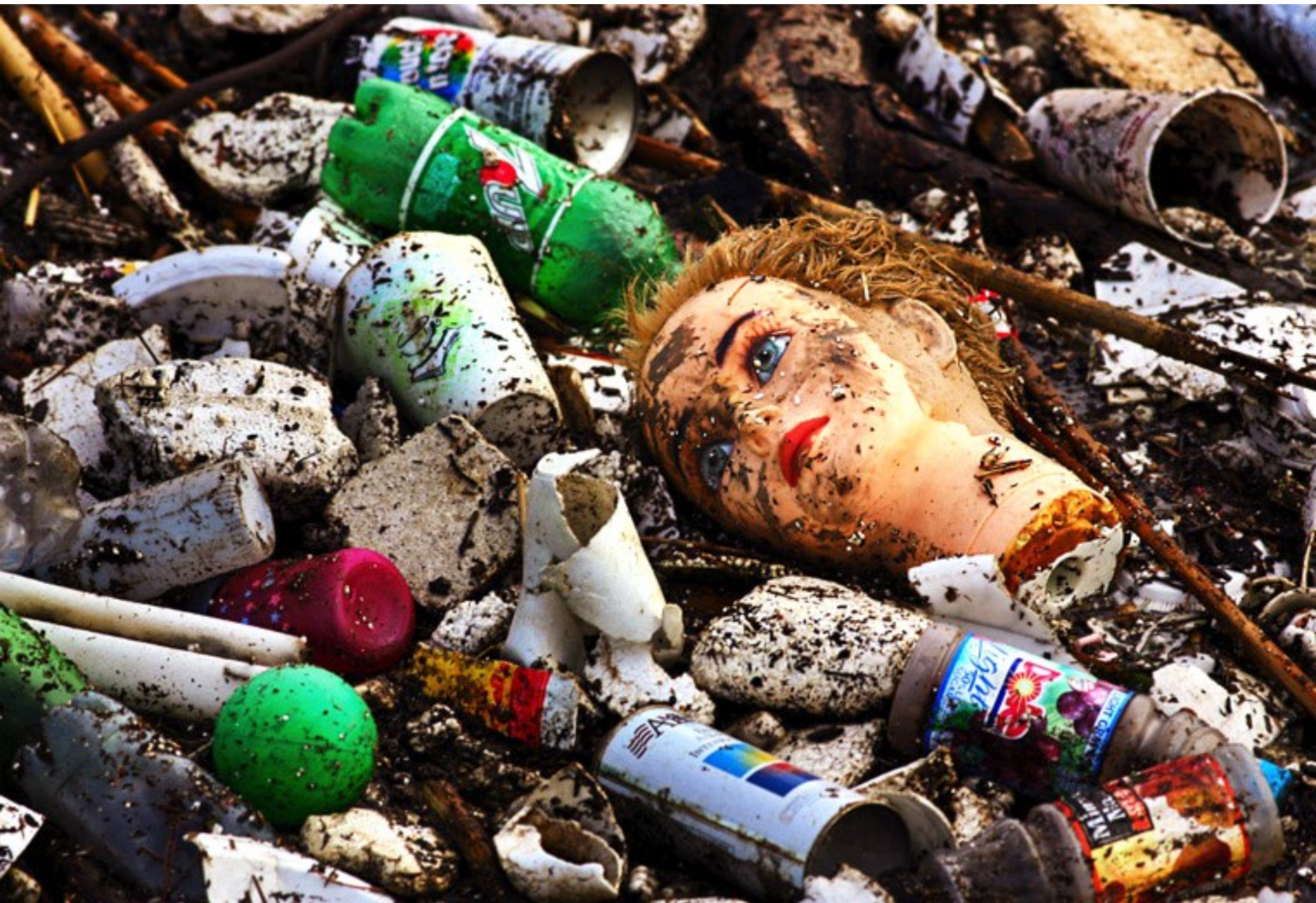
4 junho, 10h30 às 12h30
AUDITÓRIO do IPDJ (em Faro)
& ONLINE (Teams e FB)

#EMDinMyCountry



#DiadoAmbiente #GreenDeal #OFuturoésTu

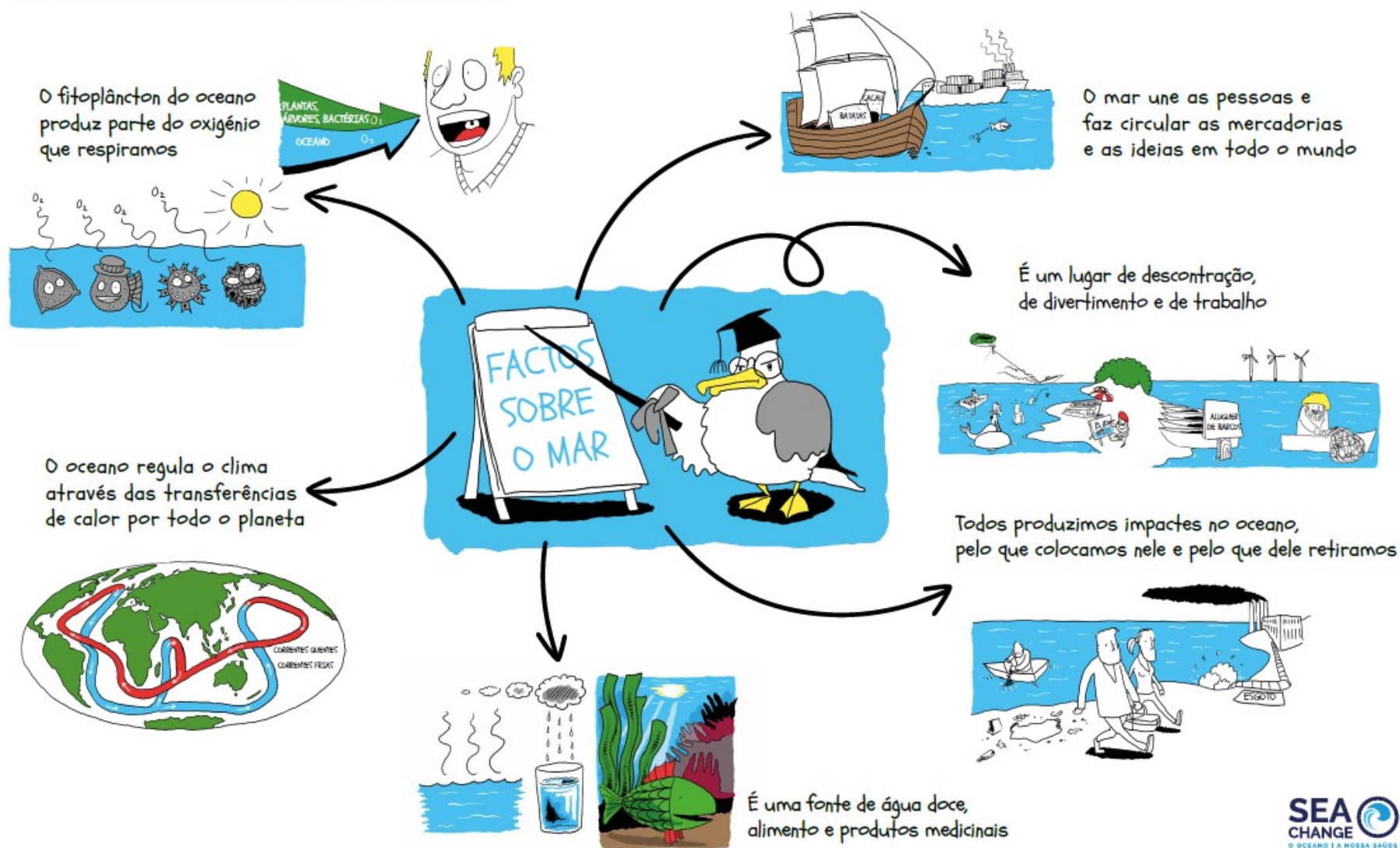








PARA PERCEBER O OCEANO





30
ANOS
1987-2017

Se largas em Terra vai parar ao Mar

Sob o efeito combinado das chuvas, ventos e correntes marinhas, o lixo produzido pela atividade humana e conduzido para os nossos Oceanos faz um longo percurso durante o qual vai deixando um rasto de destruição, para se acumular na superfície dos Oceanos ou nos fundos marinhos. Apenas uma pequena parte deste lixo dará à costa colocando à vista as evidências das más práticas, dos excessos e do desperdício humano. Para alterar este rumo, temos que nos debruçar sobre a origem do problema com informação esclarecida sobre as fontes e impactos do lixo que produzimos, tornando-se imperativo a alteração de políticas de gestão dos resíduos. **Somos todos responsáveis e não nos podemos dar ao Lixo sob pena de não ser possível a Vida na Terra!**





Não existe jogar fora.





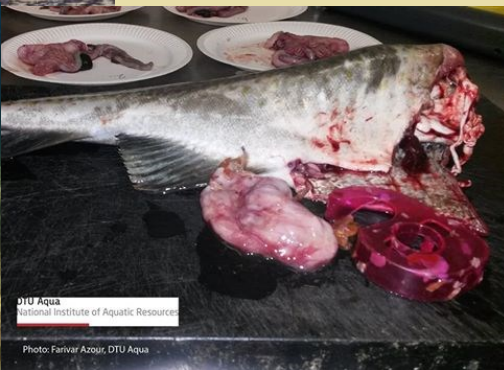
OS SUSPEITOS DO COSTUME



OS SUSPEITOS DO COSTUME



... até aos mares, lagos e rios.



DTU Aqua
National Institute of Aquatic Resources

Photo: Farivar Azouzi, DTU Aqua



© Five Films

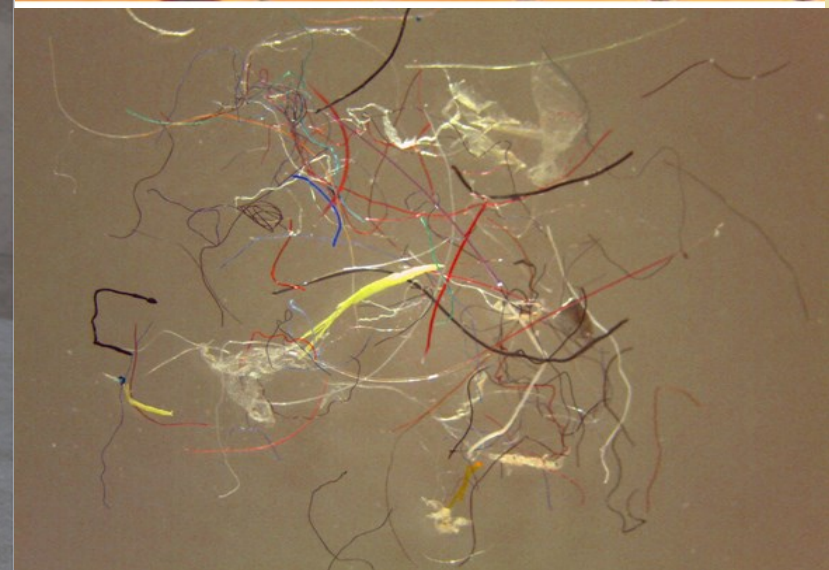
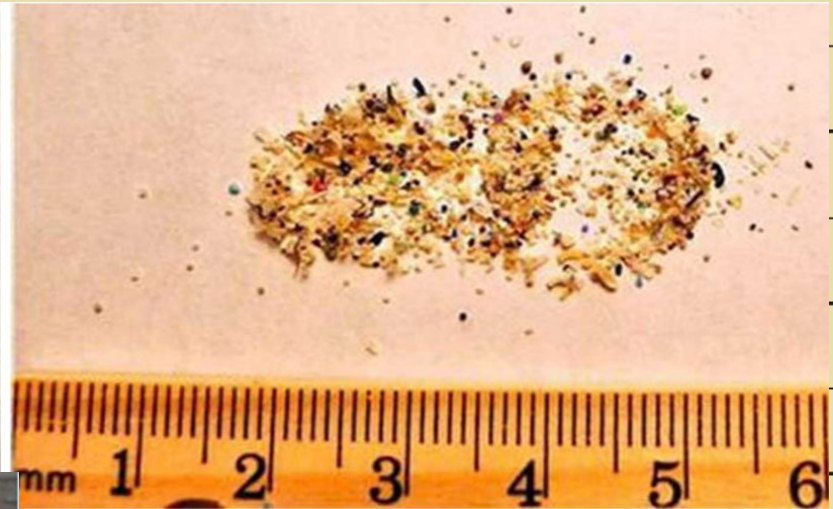
OS SUSPEITOS DO COSTUME



OS SUSPEITOS DO COSTUME



OS SUSPEITOS DO COSTUME



OS SUSPEITOS DO COSTUME



Problema: **Poluição**



Provoca: **Impactos**



Perceber: **Origens**



Evitar: **Uso**

OS SUSPEITOS DO COSTUME



???

na praia, na escola, no escritório, em casa, etc.

OS SUSPEITOS DO COSTUME NA TUA PRAIA



Costeira ou fluvial

- Acessos e instalações sanitárias
- Informação e Parceria com autarquia e capitania (se costeira)
- Avaliar riscos/perigos: rochas, chão escorregadio, objetos cortantes



Previsão meteorológica da data definida

- Consulta da tabela de marés (na maré a descer)
- Variação de utentes de acordo com as estações do ano
- Aconselha-se a realizar num período de 2h (de manhã 10 – 12)



Grupo de preferência intergeracional

- Adequado à dimensão da área a monitorizar
- Materiais em quantidade adequada (luvas, sacos, listas de items, canivete)
- Vestuário confortável (chapéu, protetor solar, água)



Forma de apresentação dos resultados

- Número de sacos/ voluntários;
- Pesagem dos resíduos;
- Foco em determinados itens/tipologias e exposição

OS SUSPEITOS DO COSTUME NA TUA PRAIA



OS SUSPEITOS DO COSTUME NA TUA PRAIA



Figueira da Foz



Escola EB 2,3 General Humberto Delgado (Loures)



OS SUSPEITOS DO COSTUME NA TUA PRAIA



Ílhavo



Almada



Vila do Porto



Colégio-Creche Nossa Senhora da Bonança do
Candal (V. N. de Gaia)



OS SUSPEITOS DO COSTUME NA TUA PRAIA



Lagoa (Açores)



Vila Real de Stº António



Almada



Separação, Contabilização e pesagem

OS SUSPEITOS DO COSTUME NA TUA PRAIA



Silves



Odemira

Separação, Contabilização e pesagem



Lagoa (Algarve)

OS SUSPEITOS DO COSTUME NA TUA PRAIA



Organização e montagem do Cartaz



Escola Básica Alexandre Herculano (Santarém)



OS SUSPEITOS DO COSTUME NA TUA PRAIA



Organização e montagem do Cartaz



Colégio Sossego da Mamã (Almada)

**FUNDO
—AMBIENTAL**

OS SUSPEITOS DO COSTUME NA TUA PRAIA



centro de monitorização
e interpretação ambiental
Vila do Conde

OS SUSPEITOS DO COSTUME NA TUA PRAIA



Top 5 do lixo encontrado na segunda campanha - Praia dos Barcos

- 1º Beatas
- 2º Paus de chupas
- 3º Sacos ou fragmentos
- 4º Tampas
- 5º Fragmentos de plástico 0-2,5cm

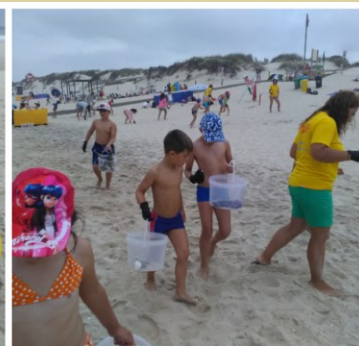


ABAE

Com o apoio
ENEA
2020
FUNDO AMBIENTAL



Pombal



OS SUSPEITOS DO COSTUME NA TUA PRAIA

PRAIA DO OSO DA BALÇA - 18.07.2018 - 2kg Lixo Marinho

1. Fragmentos de plástico < 2,5cm - 82 unidades
2. Fragmentos de plástico > 2,5cm 50cm - 31 unidades
3. Beatas de cigarros - 31 unidades
4. Cabos/Canais e Cordão (diâmetro < 1cm) - 60 unidades
5. Fragmentos de esferizante > 2,5cm 50cm - 42 unidades



OS SUSPEITOS DO COSTUME NA TUA PRAIA

Murtosa

ABAE

Com o apoio
ENEA
2020
FUNDO AMBIENTAL

OS SUSPEITOS DO COSTUME NA TUA PRAIA



OS SUSPEITOS DO COSTUME PRAIA DO ALMOXARIFE



FRAGMENTOS DE PLÁSTICO 0 - 2,5cm 450 ANOS	BEATAS DE CIGARRO 10 ANOS	FRAGMENTOS DE PLÁSTICO > 2,5cm - 50cm 450 ANOS	CÁPSULAS / ARGOLAS DE PLÁSTICO TAMPAS 15 ANOS	SACOS BATATAS, GULOSEIMAS, PAUS DE CHUPA 200 ANOS
---	-------------------------------------	--	---	---

ABAE

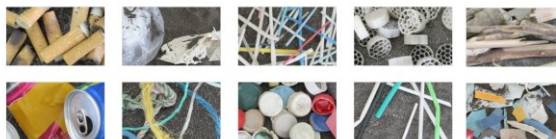
ENEA
2020
PUNTA DELGADA

OS SUSPEITOS DO COSTUME

TOP 10 RESÍDUOS ENCONTRADOS NO AREAL



PONTA DELGADA



PONTA DELGADA
CÂMARA MUNICIPAL

400 309 479 | www.cm-pontadelgada.pt

ABAE

ENEA
2020
PUNTA DELGADA

O MAR QUE RESPIRAMOS

Top 10 Lixo na Praia

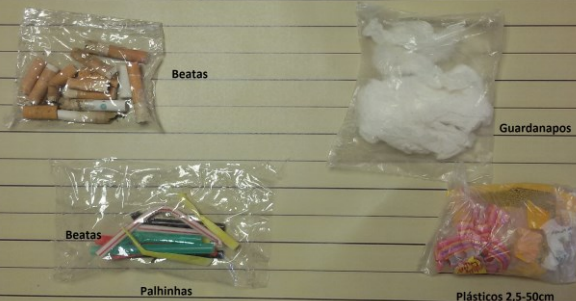
- 1.º BEATAS DE CIGARROS
- 2.º FRAGMENTOS DE PLÁSTICO I POLIESTERENO 2,5 - 50CM
- 3.º GARRAFAS E CONTEÚDORES: ALIMENTOS INC. RECIPIENTES DE FAST FOOD
- 4.º SACOS DE BATATAS FRITAS I GULOSEIMAS I PAUS DE CHUPA-CHUPA
- 5.º GARRAFAS E CONTEÚDORES: COSMÉTICOS (LOÇÕES SOLARES, CHAMFÔ, GEL DE BANHO, DESODORIZANTE)
- 6.º FRAGMENTOS DE PLÁSTICO I POLIESTERENO 0 - 2,5CM
- 7.º SACOS DE PLÁSTICO PEQUENOS (SACOS PARA CONGELADOS)
- 8.º MATERIAL DE CONSTRUÇÃO (AZULEJO, TELHA)
- 9.º FRAGMENTOS DE ESFEROVITE 2,5 - 50CM
- 10.º BRINQUEDOS E ARTIGOS DE FESTA

A PRAIA É SUA. O LIXO É SEU, COLOQUE-O NO CONTENTOR!



OS SUSPEITOS DO COSTUME NA TUA PRAIA

PRAIA DE SÃO RAFAEL



ABAE



OS SUSPEITOS DO COSTUME NA TUA PRAIA



2020

OS SUSPEITOS DO COSTUME NA TUA PRAIA





OS SUSPEITOS DO COSTUME NA TUA PRAIA

OS SUSPEITOS DO COSTUME

A exposição **SUSPEITOS DO COSTUME** do Programa Bandeira Azul pretende informar e sensibilizar para a necessidade urgente de alteração dos comportamentos de cada um no que respeita a utilização de plástico optando por soluções mais duradouras, de mais fácil reutilização e reciclagem e mais fácil recolha.



SABIA QUE...

- Cerca de 75% dos materiais identificados nas praias à escala mundial são plásticos e que grandes quantidades de detritos gerados pelo Homem vão parar aos mares e oceanos?
- Mais de 8 milhões de toneladas de resíduos de plástico vão parar ao oceano todos os anos?
- 80% dos resíduos de plástico existentes no oceano provêm de fontes terrestres?
- Os plásticos não se decompõem nos oceanos: partem-se em pedaços cada vez mais pequenos com dimensão igual ou inferior a 5mm a que se dá o nome de MICROPLÁSTICOS?
- As palmilhas demoram um minuto a serem produzidas, trinta minutos a serem utilizadas, duzentos anos a decomporem-se na natureza e um segundo apenas para asfixiarem um animal marinho?

- Um balão pode voar mais de 2000 quilómetros, e mesmo que caia em terra firme, a probabilidade de ser arrastado pelas chuvas até ao leito de um rio acabar nos oceanos é enorme?
- Cerca de sete mil beatas, por minuto, vão terminar o onde tudo termina, no fundo dos oceanos, transformando-se em micropartículas contaminadas de químicos venenosos potencialmente letais?
- Todos os anos, 640 mil toneladas de redes, cordas e outras artes de pesca são descartadas ou perdidas no mar, com impactos devastadores para a vida marinha e podem durar 300 anos nos oceanos?
- Em 2025, haverá no oceano, 1 tonelada de plástico para cada 3 toneladas de peixe e em 2050, o peso do plástico ultrapassará o do peixe?

bandeirazuul.abae.pt



FUNDO AMBIENTAL

OS SUSPEITOS DO COSTUME NA TUA PRAIA



OS SUSPEITOS DO COSTUME NA TUA PRAIA

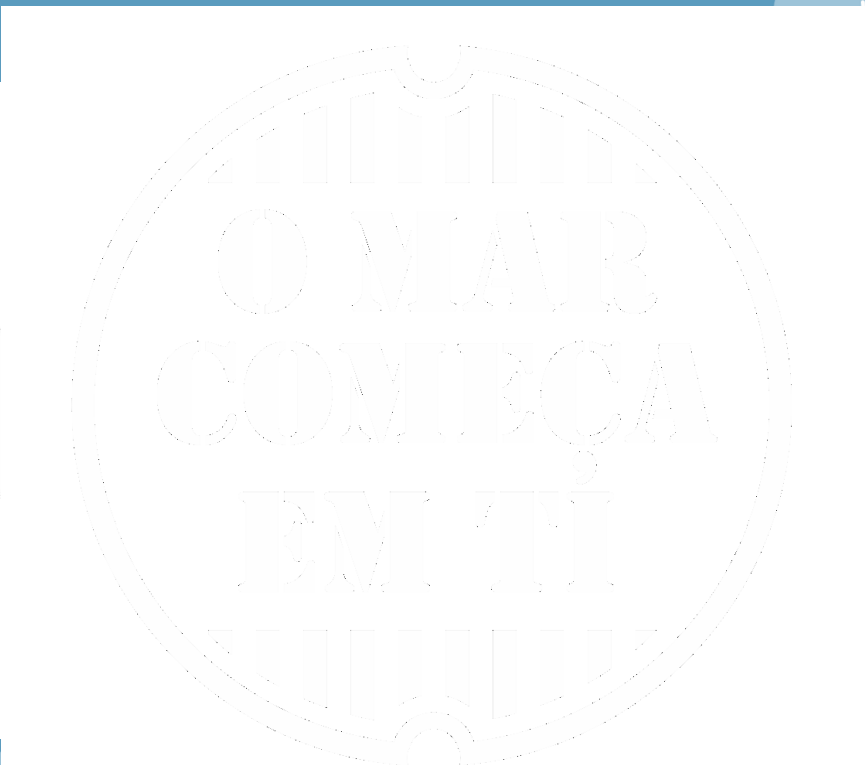
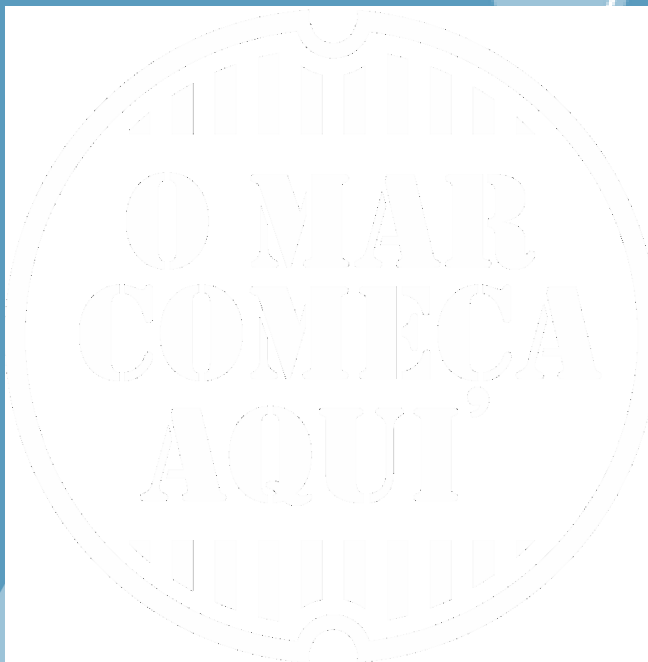


OS SUSPEITOS DO COSTUME NA TUA PRAIA



OS SUSPEITOS DO COSTUME





O QUE É?

- Um projeto Eco-Escolas / Municípios lançado pela ABAE em 2019
- Divulgado este ano a 1800 escolas e 249 municípios
- Adesão opcional
- Projeto integrado no tema do ano



COMO NASCEU O PROJETO

- Projeto surge em Sintra em 2018 - conceito "o que cai no chão cai no mar";
- Em parceria com a C.M.S., inicia-se em 2019/20 a nível nacional
- Desafio às Eco-Escolas e seus municípios



PARCEIROS

ENTIDADES GESTORAS DE ÁGUA E SANEAMENTO DO GRUPO ÁGUAS DE PORTUGAL



OUTROS PARCEIROS

NA CRIAÇÃO DO PROJETO



NOS MATERIAIS - TINTAS



NA IMPLEMENTAÇÃO

municípios

O MAR
COMEÇA AQUI



ARAE

Terras Vedras
Câmara Municipal

Águas de São Pedro

Águas de São Pedro

OBJETIVOS

- **Compreender** a necessidade de **preservação** dos ecossistemas e da biodiversidade em geral e da qualidade da água doce e salgada em particular
- **Educar** para uma **cidadania ativa** incitando os jovens a passar a **mensagem** de que “Tudo o que cai no chão, vai parar ao mar” a toda a comunidade educativa
- **Estimular a criatividade** dos alunos, através do desenvolvimento de competências em áreas como a **expressão plástica**.
- Implementar estratégias de **cooperação escolas-autarquias** para a promoção da **sustentabilidade**.

CONCEITOS CHAVE

poluição
água doce
mar

saneamento

microplásticos

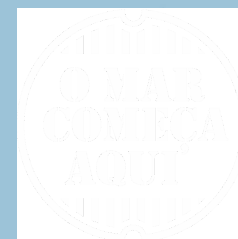
biodiversidade

Cidadania
e trabalho
projeto

Ciclo urbano
da água

espaço
público

sensibilização
pela arte



METODOLOGIA | ESCOLAS



- As escolas, deverão utilizar as estratégias que considerem **mais adequadas**, sugerindo alguns temas de investigação e discussão.
- Investigação: sobre o **ciclo da água** e o **ciclo urbano da água**, bem como sobre a forma **como funciona o saneamento**, a localização das sarjetas e sumidouros existentes no bairro/freguesia da escola.

METODOLOGIA | ESCOLAS



Discussão: sobre o tempo de degradação dos resíduos, a contaminação das linhas de água, a rede hidrográfica, a poluição marinha, o impacto da poluição das águas doces e salgadas nos diversos ecossistemas.

Criação de uma imagem a ser pintada pelos junto a uma sarjeta ou sumidouros de águas pluviais, **dentro da escola e/ou na sua envolvência.** (Seleção em concurso interno caso existam várias)

METODOLOGIA | ESCOLAS



- Pintura das sargetas em articulação com o município- pelo menos 1 dentro e 1 fora da escola
- Submissão a concurso da melhor pintura da escola



ARTICULAR COM O MUNICÍPIO



- Levantamento das tintas
- Stencil
- Sarjetas a intervencionar
- Dia das pinturas





O mar começa aqui

EB5 Santana

ANO 1 - 2020

Jan e fev

- Inscrição de municípios e Eco-Escolas

82

municípios

378

escolas

Confinamento

- Submissão das propostas de maquetes

maquetes a concurso

315

Julho a out

- Concurso de maquetes no FB

Escolas premiadas

6

- Realização de algumas pinturas

7

Águeda, Horta, Lisboa, Mafra, Peniche, Sintra, Torres Vedras

Concurso

O MAR
COMEÇA
AQUI

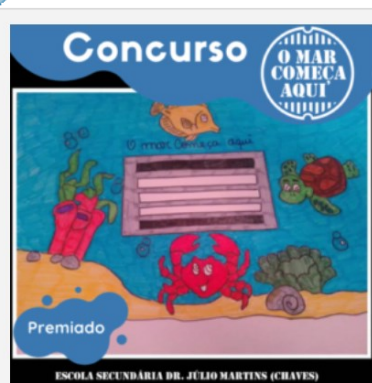


No Dia Europeu do Mar

*Vote no seu desenho favorito
no facebook Eco-Escolas*

 @ecoescolas

Votações de 20 a 30 de maio



Escola Sec. Dr. Júlio Martins
(Chaves)



Escola Básica e Sec. Santos
Simões (Guimarães)



Escola Básica Arões – Santa
Cristina (Fafe)



EB 2, 3 Dom Martinho Castelo
Branco (Portimão)



EB1/PE de Câmara de Lobos
(Câmara de Lobos)



Escola Básica de Arões S. Romão
(Fafe)



O Mar Começa Aqui...e em Ti:
Peniche alia a Arte à Educação
Ambiental



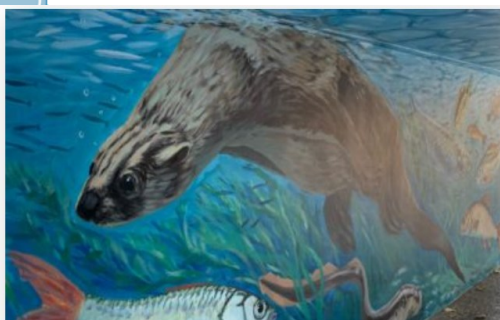
Complexo Social "A Casinha" já
deu início à pintura das sarjetas



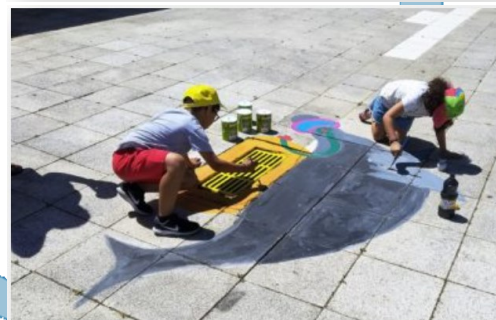
Município da Horta promove
Projeto "O Mar Começa Aqui"



Águas do Algarve, Centro Litoral,
Tejo Atlântico, EPAL e Vale do Tejo
já apoiam o Projeto "O Mar
Começa Aqui"



Dia Mundial do Saneamento |
Atividade "O Mar Começa Aqui"
em Águeda



"O Mar Começa Aqui" já está nas
ruas de Mafra e vai continuar



2020 / 2021

ANO 2 - 2021

464

Escolas inscritas

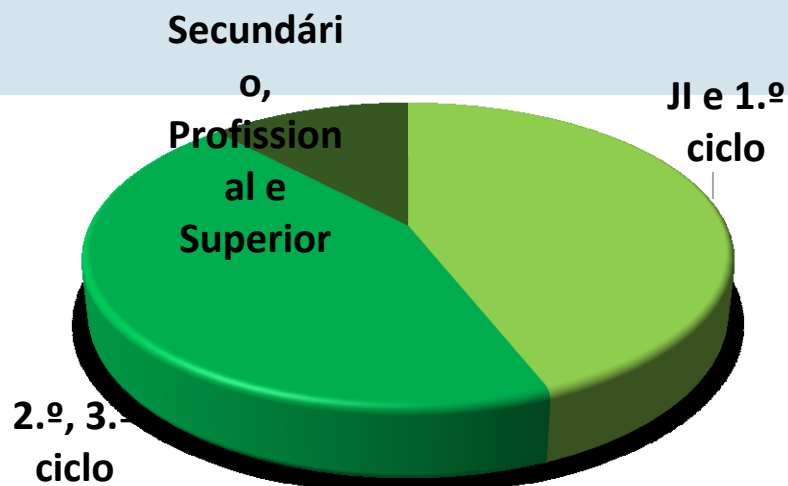
12
3

Municípios Inscrito

19

Distritos /RA
(falta Bragança)

ENVOLVIMENTO POR GRAU
DE ENSINO
(% DE MAQUETES SUBMETIDAS ATÉ M)

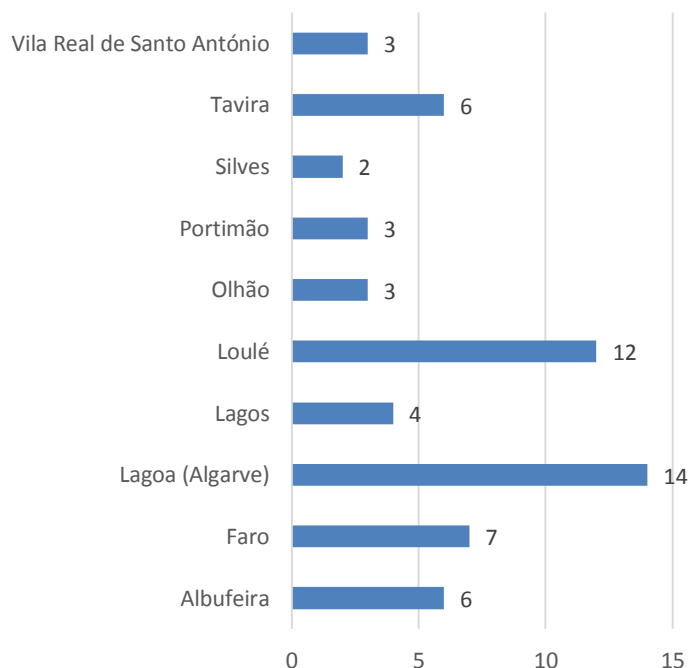


ÁGUAS DO ALGARVE

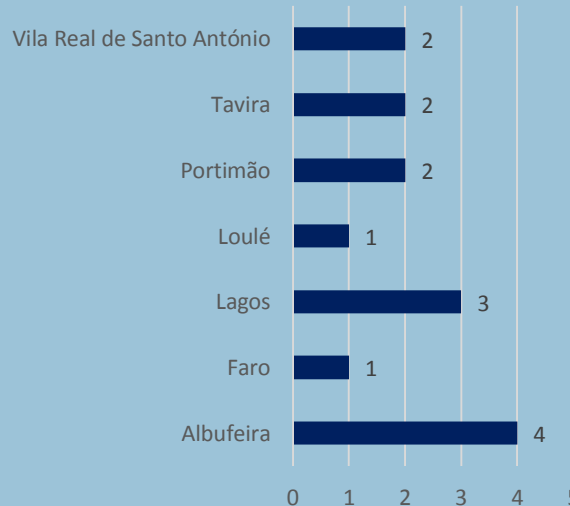


**7 Municípios Inscritos;
15 escolas**

Eco-Escolas Inscritas Programa
Eco-Escolas 2020-2021



Eco-Escolas Inscritas "O Mar Começa Aqui"



AÇÕES

Inscrição município

- Até 31 de janeiro



Inscrição escola

- Até 28 de fevereiro

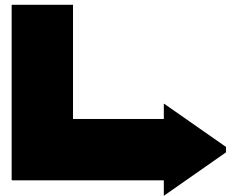


Desenvolvimento do projeto na escola

- Investigação sobre o tema
- Criação de desenhos

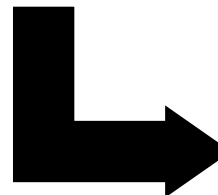
Proposta de maquete

- Até 19 de março | validada até 12 de abril



Realização das pinturas no terreno

- Até 15 de junho. Sugestões, nas semanas de:
 - 22 de abril (Dia da Terra Global Action Days)
 - 20 de maio (Dia Europeu do Mar -20)
 - 5 de junho (Dia do Ambiente)
 - 8 de junho (Dia Mundial dos Oceanos)



Concursos:
- nacional, regional,
municipal(?)

- Resultados em julho

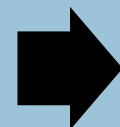


CONCURSOS

Nacional



Regional



Municipal

- Prémio para as melhores pinturas realizadas
- Escolas submetem a foto da pintura
- Júri nacional
Tablet + kit Eco-Escolas + toalhas de praia

- Prémio para as melhores pinturas realizadas em cada região onde há parceiros
- Tablet + kit Eco-Escolas+ prémios parceiros

- Caso os municípios pretendam premiar
- E AINDA: para o município
 - 50% desconto no Programa Eco-Escolas
 - 50% no ECOXXI
 - 1 Ação Lixo Marinho

PRÉMIO MUNICÍPIO | CRITÉRIOS

- N^a de escolas a participar
- % de Eco-Escolas a participar
- N^o total de pinturas realizadas
- N^o de pinturas por escola
- Forma como foi feita a divulgação às escolas
- Forma como foi feita a divulgação na comunidade
- Forma como foi feita a avaliação
- Forma como foi feita a comunicação nos media



PÁGINA

<https://omarcomecaaquui.abae.pt>



O Mar Começa Aqui ▾

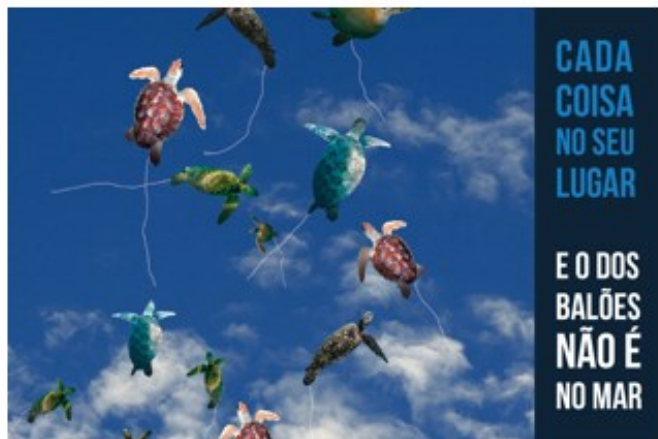
Regulamento 2021

Inscrições

Edição 2020 ▾

Notícias





**CADA
COISA
NO SEU
LUGAR**

**E O DOS
BALÕES
NÃO É
NO MAR**



**CADA
COISA
NO SEU
LUGAR**

**E O DAS
BEATAS
NÃO É
NO MAR**



**CADA
COISA
NO SEU
LUGAR**

**E O DOS
COTONETES
NÃO É
NO MAR**



**CADA
COISA
NO SEU
LUGAR**

**E O DAS
GARRAFAS
DE PLÁSTICO
NÃO É
NO MAR**



**CADA
COISA
NO SEU
LUGAR**

**E O DAS
PALHINHAS
NÃO É
NO MAR**



**CADA
COISA
NO SEU
LUGAR**

**E O DOS
SACOS DE
PLÁSTICO
NÃO É
NO MAR**



**CADA
COISA
NO SEU
LUGAR**

**E O DOS
MEDICAMENTOS
NÃO É
NO ESGOTO**



**CADA
COISA
NO SEU
LUGAR**

**E O DOS
TOALHETES
NÃO É
NO ESGOTO**



**CADA
COISA
NO SEU
LUGAR**

**E O DOS
PRESERVATIVOS
NÃO É
NO ESGOTO**



**CADA
COISA
NO SEU
LUGAR**

**E O DO
ÓLEO
ALIMENTAR
USADO
NÃO É
NO ESGOTO**

$$\left(\text{☁} + \text{☀} \right) - \text{🛒}^2 = \text{❤}$$



Catarina Gonçalves
Bandeira.azul@abae.pt
938118351