

10  
DIETA MEDITERRÂNICA

IX FEIRA DA **DIETA  
MEDITERRÂNICA**

9<sup>TH</sup> MEDITERRANEAN DIET FAIR

TAVIRA

7-10 SETEMBRO | SEPTEMBER 2023



Seminário Inovação  
na Dieta Mediterrânica



Instituto Nacional de  
Investigação Agrária e  
Veterinária, I.P.

CEAT, Tavira - 7 de setembro de 2023



PRR-C05-i03-I-000192

# Projeto SPIN- Proteína mais Sustentável

Equipa do INIAV:

Nuno Alvarenga ([nuno.alvarenga@iniav.pt](mailto:nuno.alvarenga@iniav.pt)), Andreia Soares, Elsa Gonçalves, Maria Lageiro, Sandra Gomes, Ana Cristina Ramos, Marta Abreu, Luisa Cristina Roseiro, Maria Vida, Ana Carvalho, Maria Graça Pereira

Coordenador do Projeto:

Igor Dias ([igor.dias@esa.ipsantarem.pt](mailto:igor.dias@esa.ipsantarem.pt))







**Projeto SPIN**

**Proteína mais Sustentável**

**PRR-C05-i03-I-000192**

# Sumário

1. Identificação dos problemas/desafios
2. Objetivos / oportunidades
3. Consórcio
4. Atividades a desenvolver e responsabilidades



**Projeto SPIN**

**Proteína mais Sustentável**

**PRR-C05-i03-I-000192**

# 1. Identificação dos Problemas / Desafios

**O Projeto SPIN aborda um conjunto de problemas globais:**

- De acordo com a FAO (2022), os desafios societários emergentes revelam que a produção de géneros alimentícios terá de aumentar em 60%, até 2050, de modo a satisfazer as necessidades nutricionais de uma população superior a 9 mil milhões de habitantes.
  - minimizar o desperdício alimentar
  - incrementar a produção de géneros alimentícios saudáveis e sustentáveis
  - preservar os ecossistemas aquático e terrestre
  - desenvolvimento de Novos Alimentos

Sumário

**1. Identificação dos desafios**

2. Objetivos

3. Consórcio

4. Atividades a desenvolver



**Projeto SPIN**

**Proteína mais Sustentável**

**PRR-C05-i03-I-000192**

# 1. Identificação dos Problemas / Desafios

## As 5 Metas da Agenda “Terra Futura”:



**5** intenções estratégicas



**5** metas



**4** grupos de destinatários



**4** pilares



**15** iniciativas emblemáticas



**71** linhas de ação

### Mais Saúde

Aumentar em 20% o nível de adesão à Dieta Mediterrânica

### Mais Inclusão

Instalar 80% dos novos jovens agricultores em territórios de baixa densidade

### Mais Rendimentos

Aumentar o valor da produção agroalimentar em 15%

### Mais Futuro

Mais de metade da área agrícola em regimes de produção sustentável reconhecidos

### Mais Inovação

Aumentar em 60% o investimento em investigação e desenvolvimento

Sumário

1. Identificação dos desafios

2. Objetivos

3. Consórcio

4. Atividades a desenvolver



## 2. Objetivos / Oportunidades

Valorização de fontes de proteína saudável e sustentável S<sup>2</sup>: distribuídas por 4 fileiras:

1. Valorizar os grilos da espécie *Acheta domesticus* L. como fonte alternativa de proteína, incorporando-a gradualmente na Dieta Mediterrânica;
2. Valorizar a espécie não nativa *Silurus glanis* L. (peixe-gato-europeu), dada a sua rápida disseminação e abundância pelo rio Tejo, contribuindo para dietas saudáveis e para equilibrar o ecossistema aquático do médio e baixo Tejo;
3. Valorizar variedades de chícharo e de grão-de-bico, reforçando a resiliência e a adaptação das variedades nacionais às alterações climáticas;
4. Promover a sustentabilidade da área agrícola através da produção de carne bovina recorrendo à agricultura regenerativa, melhorando o desempenho ambiental e climático das explorações.

### Sumário

1. Identificação dos desafios

### 2. Objetivos

3. Consórcio

4. Atividades a desenvolver



**Projeto SPIN**

**Proteína mais Sustentável**

**PRR-C05-i03-I-000192**

## 3. Consórcio

Coordenação



Sumário

1. Identificação dos desafios

2. Objetivos

**3. Consórcio**

4. Atividades a desenvolver



**Projeto SPIN**

**Proteína mais Sustentável**

**PRR-C05-i03-I-000192**

### 3. Consórcio

Parceiros Nacionais



**Carlos Serras Lopes**



Sumário

1. Identificação dos desafios

2. Objetivos

3. Consórcio

4. Atividades a desenvolver





**Projeto SPIN**

**Proteína mais Sustentável**

**PRR-C05-i03-I-000192**

## 3. Consórcio

Parceiros Internacionais



**UFRJ**

UNIVERSIDADE FEDERAL  
DO RIO DE JANEIRO

**Joana Portugal Pereira**



**Israel Tejero Montes**

Sumário

1. Identificação dos desafios

2. Objetivos

**3. Consórcio**

4. Atividades a desenvolver



**Projeto SPIN**

**Proteína mais Sustentável**

**PRR-C05-i03-I-000192**

## 4. Atividades a desenvolver

**Atividade 1 - Fileira dos insetos (Coordenação IPSantarém)**

**Atividade 2 - Fileira do pescado (Coordenação Vivid foods)**

**Atividade 3 - Fileira das proteaginosas (Coordenação INIAV)**

**Atividade 4 - Fileira da carne (Coordenação IPSantarém)**

**Atividade 5 - Avaliação do ciclo de vida (Coordenação IPSantarém)**

**Atividade 6 - Disseminação e capacitação (Coordenação ANPOC)**

**Atividade 7 - Plataforma digital cross-selling (Coordenação GL)**

Sumário

1. Identificação dos desafios

2. Objetivos

3. Consórcio

**4. Atividades a desenvolver**



## 4. Atividades a desenvolver

### **Atividade 1 - Fileira dos insetos (Coordenação IPSantarém)**

<b>Tarefa</b>
<b>T1.1- Caracterização e otimização do processo produtivo</b>
<b>T1.2- Formulação dos novos produtos</b>
<b>T1.3- Desenvolvimento de embalagens biodegradáveis a partir coprodutos e/ou subprodutos provenientes dos insetos</b>
<b>T1.4- Caracterização físico-química, microbiológica, reológica, nutricional e sensorial dos novos produtos desenvolvidos e estudo de shelf-life face a tipo de embalagens e em diferentes condições de armazenamento</b>
<b>T1.5- Valorização dos resíduos da produção de insetos</b>

### Sumário

1. Identificação dos desafios

2. Objetivos

3. Consórcio

**4. Atividades a desenvolver**



**Projeto SPIN**

**Proteína mais Sustentável**

**PRR-C05-i03-I-000192**

## 4. Atividades a desenvolver

### **Atividade 2 - Fileira do pescado (Coordenação Vivid foods)**

#### **Tarefa**

#### **T2.1 - Formulação dos novos produtos**

#### **T2.2- Desenvolvimento de embalagens biodegradáveis a partir coprodutos e/ou subprodutos provenientes do pescado**

#### **T2.3- Caracterização físico-química, microbiológica, reológica, nutricional e sensorial dos novos produtos desenvolvidos e estudo de shelf-life face a tipo de embalagens e em diferentes condições de armazenamento**

#### **T2.4- Valorização dos subprodutos do pescado**

Sumário

1. Identificação dos desafios

2. Objetivos

3. Consórcio

**4. Atividades a desenvolver**



**Projeto SPIN**

**Proteína mais Sustentável**

**PRR-C05-i03-I-000192**

## 4. Atividades a desenvolver

Sumário

1. Identificação dos desafios

2. Objetivos

3. Consórcio

4. **Atividades a desenvolver**

### **Atividade 3 - Fileira das proteaginosas (Coordenação INIAV)**

#### **Tarefa**

**T3.1- Produção de variedades de chícharo e de grão-de-bico, reforçando a resiliência e a adaptação às alterações climáticas**

**T3.2- Formulação dos novos produtos**

**T3.3- Desenvolvimento de embalagens biodegradáveis a partir coprodutos e/ou subprodutos provenientes das proteaginosas**

**T3.4- Caracterização físico-química, microbiológica, reológica, nutricional e sensorial dos novos produtos desenvolvidos e estudo de shelf-life face a tipo de embalagens e em diferentes condições de armazenamento**



## 4. Atividades a desenvolver

### **Atividade 4 - Fileira da carne (Coordenação IPSantarém)**

#### **Tarefa**

**T4.1- Caracterização e monitorização de práticas associadas ao modo de produção regenerativo**

**T4.2- Formulação dos novos produtos**

**T4.3- Desenvolvimento de embalagens biodegradáveis a partir de coprodutos e/ou subprodutos provenientes da carne**

**T4.4- Caracterização físico-química, microbiológica, reológica, nutricional e sensorial dos novos produtos desenvolvidos e estudo de shelf-life face a tipo de embalagens e em diferentes condições de armazenamento**

### Sumário

1. Identificação dos desafios

2. Objetivos

3. Consórcio

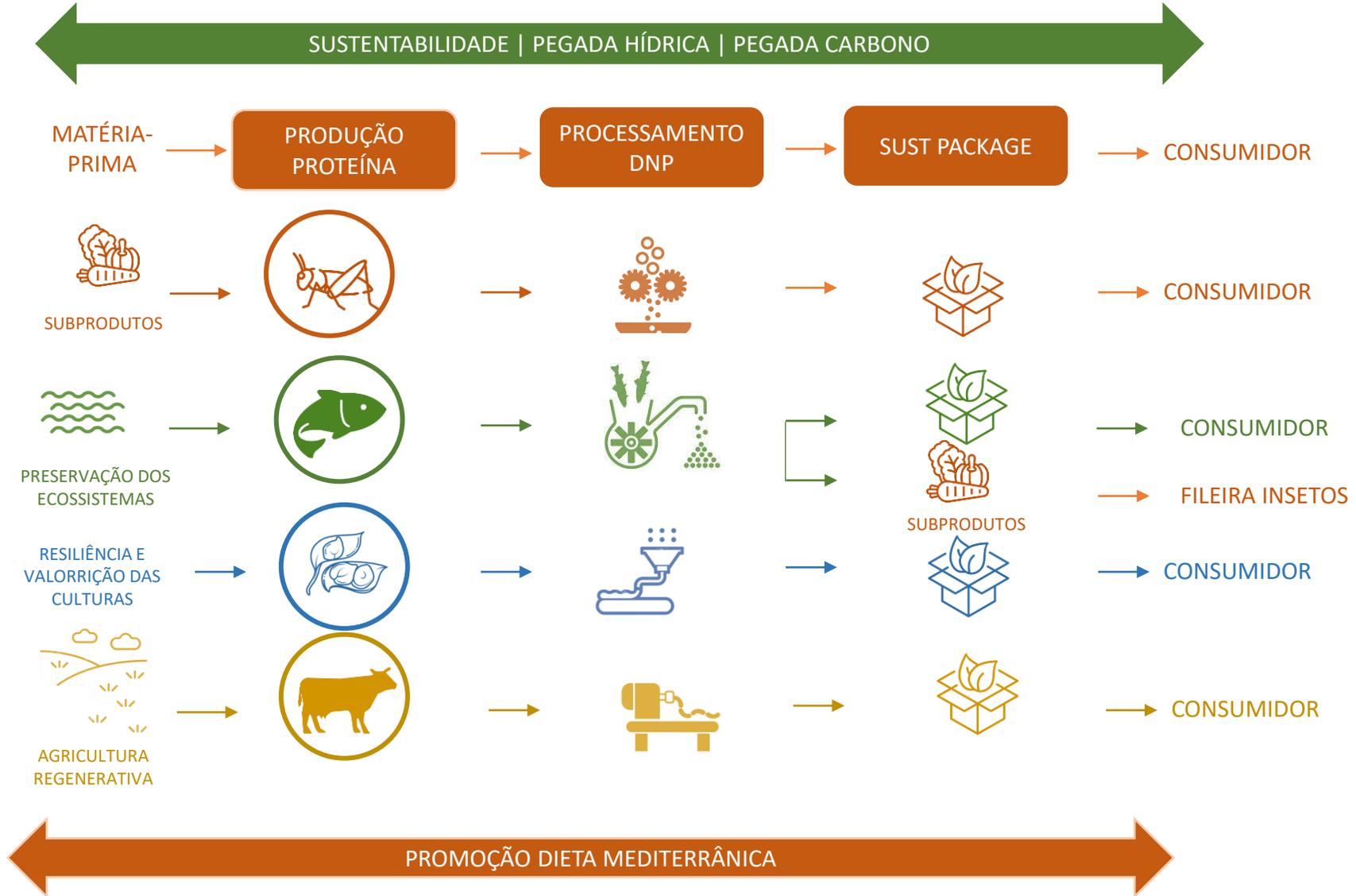
**4. Atividades a desenvolver**



# Projeto SPIN

## Proteína mais Sustentável

PRR-C05-i03-I-000192



10  
DIETA MEDITERRÂNICA

IX FEIRA DA **DIETA MEDITERRÂNICA**

9<sup>TH</sup> MEDITERRANEAN DIET FAIR

TAVIRA

7-10 SETEMBRO | SEPTEMBER 2023



Seminário Inovação  
na Dieta Mediterrânica



Instituto Nacional de  
Investigação Agrária e  
Veterinária, I.P.

CEAT, Tavira - 7 de setembro de 2023



PRR-C05-i03-I-000192

# Grato Pela Atenção

Contactos

Nuno Alvarenga ([nuno.alvarenga@iniav.pt](mailto:nuno.alvarenga@iniav.pt))

Igor Dias ([igor.dias@esa.ipsantarem.pt](mailto:igor.dias@esa.ipsantarem.pt)), Coordenador Geral do Projeto SPIN