

Ações transformativas – Saúde, Bem-estar e Longevidade

Saúde, Bem-estar, Longevidade	Ações Transformativas
	<ul style="list-style-type: none"> • Turismo de saúde e bem-estar: O desenvolvimento de ofertas de turismo de saúde e bem-estar, tais como retiros de bem-estar, experiências de spa terapêuticas, e turismo com medicina alternativa.
	<ul style="list-style-type: none"> • Valorização da Dieta Mediterrânica: promoção e desenvolvimento de alimentos nutracêuticos e funcionais.
	<ul style="list-style-type: none"> • Novos Fármacos, Cosméticos e Dispositivos Médicos: <ul style="list-style-type: none"> – Inteligência Artificial (IA) e Aprendizagem Automática (AM): Estas tecnologias demonstraram um enorme potencial na investigação farmacêutica e na descoberta de medicamentos. Podem ser utilizadas para analisar sistemas biológicos complexos, prever potenciais alvos de medicamentos e acelerar o processo de descoberta de medicamentos. Estas tecnologias também têm o potencial de descobrir novas utilizações para os medicamentos existentes. – Medicina de precisão: Esta abordagem envolve a utilização de dados genómicos para desenvolver tratamentos personalizados. À medida que continuamos a melhorar a nossa compreensão da genética e da doença, torna-se possível criar medicamentos adaptados à constituição genética única de cada indivíduo. – Biologia sintética: Trata-se da conceção e construção de novas partes, dispositivos e sistemas biológicos para fins úteis. Em termos de produtos farmacêuticos, a biologia sintética pode ser utilizada para projetar microrganismos para produzir medicamentos terapêuticos, incluindo antibióticos e vacinas. – Desenvolvimento colaborativo de medicamentos: A descoberta e o desenvolvimento de medicamentos podem ser melhorados através da promoção de colaborações entre diferentes partes interessadas, incluindo investigadores, empresas de biotecnologia, empresas farmacêuticas e doentes. O desenvolvimento colaborativo de medicamentos pode levar a uma maior partilha de conhecimentos, a tempos de desenvolvimento mais rápidos e a melhores resultados para os doentes.
	<ul style="list-style-type: none"> • Soluções Tecnológicas Digitais, Telemedicina e Serviços de Saúde à Distância: promover o desenvolvimento e a implementação de projetos de digitalização da saúde, incluindo aplicações móveis e a integração de dispositivos de monitorização remota.
	<ul style="list-style-type: none"> • Envelhecimento ativo e saudável e inovação nos cuidados de saúde: promover soluções de prestação de cuidados de saúde que vão além dos modelos tradicionais, centrando-se em medidas proactivas para promover o bem-estar e prevenir a doença, incluindo intervenções no estilo de vida e a deteção precoce; melhoria dos serviços de cuidados continuados incluindo soluções inovadoras de monitorização de doentes crónicos; promoção do envelhecimento saudável e ativo.