



Interreg
Espanña - Portugal
Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional



Designação do projeto | Dieta Mediterrânica Promove Saúde

Código do projeto | 0290_MEDITA_5_P

Objetivo principal | Estudar o estado geral de saúde dos estudantes e o seu estilo de vida, incluindo a caracterização dos hábitos alimentares e análise da adesão ao padrão alimentar mediterrânico e hábitos de prática de atividade física, nos estudantes da área transfronteiriça Algarve-Andaluzia. Avaliar a qualidade nutricional da oferta alimentar nas escolas

Região de intervenção | Algarve

Entidade beneficiária | CCDR Algarve

Data da aprovação | 06-04-2017

Data de início | 01-01-2016

Data de conclusão | 30-06-2020

Custo total elegível | 362 177,79 EUR

Apoio financeiro da União Europeia | FEDER – 271 633,34 EUR

Apoio financeiro público nacional/regional | 90 544,45 EUR

Objetivos, atividades e resultados esperados

Melhorar o estado de saúde dos jovens da região do Algarve e Andaluzia, após as intervenções desenvolvidas nas atividades do projeto, seguindo o conceito da Dieta Mediterrânica, por forma a combater a obesidade nas crianças e jovens através de medidas específicas dirigidas a esta população-alvo que visem a melhoria dos hábitos alimentares e o combate ao sedentarismo.



Adesão à Dieta Mediterrânica

Atividade das crianças e dos jovens à Dieta Mediterrânica à escala escolar

- Programa dirigido aos alunos de 1.º e 2.º anos
- Localizações: escolas de ensino básico
- Objetivos: promover a adesão ao padrão alimentar mediterrânico, melhorar os hábitos alimentares e a prática de atividade física
- Atividades: aulas de culinária, jogos educativos, visitas de estudo, etc.
- Recursos: materiais educativos, materiais de apoio, etc.
- Impactos esperados: melhoria dos hábitos alimentares, aumento da prática de atividade física, redução do sedentarismo, etc.

Coordenação

Coordenação de Coordenação de
Desenvolvimento Regional do Algarve
Interreg Espanha - Portugal
Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional

Administração Regional de Saúde do Algarve, S.R.
Rua da Paz, 101 - 8100-109 Faro - 8100-109 Faro
Tel: 808 202 202
Email: coordreg@arsalgarve.com

Universidade do Algarve - Faculdade de Saúde
Rua da Universidade do Algarve, 8100-109 Faro
Tel: 808 202 202
Email: coordreg@arsalgarve.com

Parceiros

Associação de Municípios do Algarve
Associação de Municípios do Algarve
Associação de Municípios do Algarve

Dieta Mediterrânica Promove Saúde