

SIGA-NOS



Acompanhe-nos nas redes sociais



OPINIÃO

'Mochilas pesadas são prejudiciais para as crianças'

Por Paulo Pereira

PROCURAR

Home » Economia » RTA leva Dieta Mediterrânica até Espanha

## RTA leva Dieta Mediterrânica até Espanha

by Postal on 6-Novembro-2014



Campanha promove o estilo e o modo de vida próprios dos países mediterrânicos

A Região de Turismo do Algarve lançou a campanha "Conheça a dieta mediterrânica no Algarve", a decorrer actualmente na imprensa, na rádio e em mupis um pouco por todo o país e também em Espanha.

Trata-se de "um investimento da Região de Turismo do Algarve (RTA) no âmbito da sua corresponsabilização pela salvaguarda deste património português, declarado pela Unesco como património cultural imaterial da Humanidade e que tem em Tavira a sua comunidade representativa", lê-se na nota de imprensa enviada pela RTA.

"Aproximar os portugueses e os espanhóis e convidá-los a partilhar este património que é a dieta mediterrânica" é um dos objectivos desta campanha que a RTA leva a cabo até ao final do ano, evidencia Desidério Silva, presidente da entidade.

Não se trata apenas de promover a gastronomia, mas também o estilo e o modo de vida próprios dos países mediterrânicos onde se destaca toda a convivialidade em torno da mesa, o consumo moderado do vinho e o da água como principal bebida ao longo do dia, bem como o recurso ao azeite como primeira fonte de gordura ou a utilização de ervas aromáticas como tempero de uma cozinha simples.

Um forte apelo à saúde e ao bem-estar, à celebração e à partilha estão inscritos, assim, nesta campanha que inclui mais de 70 inserções publicitárias em estações de rádio, jornais e revistas de Sevilha, Badajoz e Portugal e ainda em mupis em Coimbra, Lisboa e Porto.

Além desta campanha, a dieta mediterrânica tem merecido promoção pela RTA em festivais gastronómicos, roadshows, em feiras de turismo em locais como Lisboa, Coimbra, Porto e Badajoz e ainda através da edição especial de uma nova brochura que explica em português, inglês e espanhol os dez princípios deste património cultural.

"É importante que os turistas reconheçam que o Algarve é um bom anfitrião e guardião deste património que é a dieta mediterrânica e que nos visitem partilhando o estilo de vida que a própria evidencia e valoriza", sintetiza Desidério Silva, fazendo jus ao lema da campanha "Dieta Mediterrânica – um património com sabor a Algarve".

A iniciativa é apoiada pelo QREN no âmbito da candidatura ao PO Algarve 21 – Articular Para Intervir – 2.ª Fase, na componente Dieta Mediterrânica, da qual a Região de Turismo do Algarve é parceira.

Category Economia and tagged Turismo.

PUB

ÚLTIMAS



### Missão Reciclar apresenta-se em Portimão

Postal | Nov 6, 2014

A Câmara de Portimão, a Sociedade Ponto Verde e a Algar promovem no dia 11 ....

### RTA leva Dieta Mediterrânica até Espanha

ECONOMIA | NOV 6, 2014

### Viviane canta no Cine-Teatro Louletano

AGENDA CULTURA | NOV 6, 2014

### Câmara de Olhão propõe solução à Refer

SOCIEDADE | NOV 6, 2014

Comments are closed

Rerer

SOCIEDADE I NOV 6, 2014

## Professores de Tavira visitam a Vila-a-Dentro

AGENDA CULTURA I NOV 6, 2014

Recentes Populares Comentários



Postal I Novembro 6, 2014



Postal I Novembro 6, 2014

### PUB

**ICON**

- *Projectos de Interiores*
- *Móveis*
- *Acessórios para a casa*

*Muito mais do que decoração*  
*Interiores com alma*  
**contacto: 289393656**

### PUB

**ÁGUAS DO ALGARVE**  
Grupo Águas de Portugal

escolhas inteligentes

**“nós bebemos água da torneira”**

*Escolha qualidade,  
escolha água do Algarve*

+ Abrir