

# Dieta Mediterrânica «de fusão» no Sentidos & Tradições

A equipa portuguesa do projeto ENPI SlowMed vai realizar uma demonstração gastronómica de cozinha mediterrânica de fusão no dia 22 de maio, em Faro.

«Sardinha Albardada e Sabores do Médio Oriente» vai ser a proposta gastronómica de fusão que os participantes poderão degustar a partir das 20h00, no «espaço inovação» do Sentidos & Tradições, um evento promovido pela Escola de Hotelaria e Turismo do Algarve, parceiro regional do projeto internacional SlowMed, que reúne em torno da Dieta e da Cultura Mediterrânicas equipas de chefs, cineastas, nutricionistas e especialistas de

Portugal, Itália, Egito, Espanha, Líbano e Palestina: Sardinha Albardada - Portugal; Xarém/polenta - Portugal, Itália; Gaspacho - Portugal, Espanha; Humnus - Líbano, Egito, Palestina (transversal à cultura e à dieta mediterrânica árabe/ médio oriente); Baba Ganoush - Líbano, Egito, Palestina (transversal à cultura e à dieta mediterrânica árabe/ médio oriente) e Baklava de Pistachio, Amêndoa, Nozes e creme de ovos e laranja - Doce do Médio oriente.

Tendo como objetivo prio-

ritário a promoção da Dieta Mediterrânica como estilo de vida saudável e como forma de aumentar a cooperação entre os povos, a equipa do projeto SlowMed irá apresentar em Faro o prato de fusão criado expressamente para a Demonstração Internacional de Cozinha Mediterrânica de Fusão, uma das muitas atividades a realizar durante o Festival Internacional SlowMed, no início de setembro, em articulação com a III Feira da Dieta Mediterrânica, em Tavira.

Este prato ainda não tem denominação e todos os que o degustarem estão convidados a participar na escolha do nome, enviando as suas propostas para o email: slowmed@inloco.pt A proposta selecionada receberá dois convites especiais para o festival.

A Associação In loco é o parceiro português do projeto SlowMed e irá também estar presente no espaço de Mostra de Produtos Regionais do Algarve, com a Made In Loco, uma loja «Vintage» de produtos locais de qualidade e forte personalidade.



## ZIF de Messines Norte

Tendo como objetivo dar aos proprietários e produtores florestais as condições de gestão ativa do seu património florestal, de uma forma conjunta e sustentável, está a ser constituída uma Zona de Intervenção Florestal (ZIF) em SB Messines Norte. Terminadas que estão as fases de consulta prévia e pública, terá lugar no próximo dia 30 de maio, pelas 16h00, na Foz do Ribeiro (na Casa de Pasto Odília), uma reunião de audiência final.

Esta sessão, promovida pelo Núcleo Fundador da ZIF de SB Messines Norte, visa apresentar e explicar os elementos de consulta pública, assim como dar resposta às questões e dúvidas dos proprietários, relativamente à constituição da ZIF. De referir que a criação da ZIF de SB Messines, inserida nas freguesias de SB Messines e S. Marcos da Serra, tem 2613 hectares.

## Pais e encarregados reúnem

Relação famílias e escola, participação, proteção das crianças, a crise e o sucesso escolar dão mote ao Encontro Anual da Associação de Pais e Encarregados de Educação do Agrupamento de Escolas de São Brás de Alportel.

No dia 23 de maio, no Auditório da Escola Secundária José Belchior Viegas em São Brás de Alportel, decorre o encontro anual da Associação de Pais e Encarregados de Educação do Agrupamento de Escolas de São Brás de Alportel. A manhã contará com duas preleções, «alimentação saudável e económica» a cargo de Teresa Sancho, nutricionista e docente universitária e «proteção de crianças e jovens, novas ameaças,

novos desafios» a cargo de Marlene Guerreiro, presidente da CPCJ e vice presidente da Câmara. Pretende-se discutir a forma como o contexto de crise influencia a vivência familiar e o seu relacionamento com a escola, apresentando soluções e caminhos que promovam a saúde, o bem-estar e sucesso dos alunos, em termos pessoais e escolares. A tarde contará com a presença de Maria do Rosário Carneiro, reputada investigadora social, docente universitária e especialista em matérias educativas. A oradora partilhará com todos os presentes a forma de «aprender a educar, juntos» baseada na sua vasta carreira profissional, pessoal e familiar.

## Sardinha na Praia da Rocha

Face à boa receptividade obtida nas edições anteriores, cinco dos restaurantes localizados no passadiço da Praia da Rocha promovem entre 22 a 31 de maio a 4.ª Mostra Gastronómica da Sardinha, propondo dife-

rentes formas de degustar este ex-libris da gastronomia local.

Durante dez dias, o prazer da sardinha poderá ser diariamente saboreado entre as 12h00 e as 22h00, a um preço especial e de va-

riadas e surpreendentes formas de confeção, com exceção da tradicional sardinha assada, tendo os clientes a oportunidade de degustar as várias ofertas de petisco e de prato principal.

## Espetáculo na fortaleza de Sagres

O Auditório da Fortaleza de Sagres irá acolher A\_Live, um espetáculo de improvisação de Dança e Contrabaixo, no domingo, dia 24 de maio, às 17 horas. A\_Live cria um espaço de comunicação entre corpo, voz e contrabaixo, entre a performer Ana Neto e o contrabaixista Álvaro Rosso. Ora em sintonia ou de forma atonal, a comu-

nicação mantém-se e às vezes o corpo deixa-se levar pela voz e dança enquanto ocupa o espaço do contrabaixo como sua pele. Diferentes momentos separados pelo silêncio, mudam de lugar, encontram o seu espaço, enquanto os corpos da dança e da música se entrelaçam. Projeto que tem como base para a improvisa-

ção da voz e instrumento, o património sonoro provocado pelo imaginário coletivo inerente ao espaço. Trata-se de uma iniciativa com a chancela de qualidade DiVaM, organizada em parceria com a corpodehoje - associação cultural e integrada no Patri Per Form - Ciclo de Artes Performativas.